



LION'S ROAR NEWSLETTER



WELCOME BACK TO
SCHOOL

A large group of diverse students of various ages are posing on a grassy field. Many have their arms raised in excitement. In the center, a banner reads "TODO LO PUEDE". To the right of the photo, two orange pencils are shown. To the left, two spiral-bound notebooks, one pink and one orange, are stacked.

VERSÍCULO DEL MES

Isaías 28:16

**“Miren esto: yo he puesto en Sión,
por fundamento, una hermosa
piedra angular, probada y de
cimiento firme; quien se apoye en
ella, no se tambaleará.”**



CIMENTADOS

Página 2

PALABRAS DE
LA PSICÓLOGA

Página 3

MEET OUR
STAFF

Página 4

ACTIVIDADES
DEL MES

Página 4

CIMENTADOS



Por Erlin Obando, Capellán

Este año tuve la oportunidad de conocer el estado de Oklahoma, Estados Unidos. Los vientos que corren son feroces y se sabe que tiende a ser un lugar propenso a grandes tornados. Siendo así, las personas deben construir sótanos con la función de protegerse en caso de una emergencia.

Utilizando esa imagen, puedo entender que la pandemia Covid 19 fue un gran tornado que azotó al mundo y nos envió a nuestros sótanos (hogares) a protegernos de tan gran mal. Algunos estaban algo preparados y otros no tanto; el Covid al parecer “no afectaba a los menores” por lo menos no de la manera que lo hacía con los demás... La pandemia enfermó a los menores de otras cosas: los introdujo en mundos digitalizados, los privó del juego, de los abrazos y peleas con sus amigos (situaciones que forjan el carácter y la personalidad de los niños). Ahora creemos ver el fin de esta amenaza y, desde el curso lectivo pasado, hemos tenido que volver a salir y enfrentarnos a la vida normal.

La palabra que hemos recibido para este año que comienza es “**de vuelta a los fundamentos**”. Es nuestro momento de volver a construir generaciones que no teman, seguras, que sepan que sus momentos de fracaso o pérdida son experiencias y enseñanzas que preparan para el futuro. Por eso queremos que se unan con nosotros para poner los cimientos de la educación que queremos para nuestros niños y así juntos creer en que grandes cosas vienen para nuestros muchachos.

Por eso, el Señor dice: “Voy a poner en Sión una piedra, una piedra escogida y muy valiosa, que será la piedra principal y servirá de fundamento. El que tenga confianza, podrá estar tranquilo”. Isaías 28:16



PARA UN SALUDABLE INGRESO A CLASES Y UN AÑO ESCOLAR MÁS PROVECHOSO

Por Priscilla Madrigal, Psicóloga



La transición de las vacaciones al nuevo año de clases puede ser difícil tanto para los padres como para los niños. Una de las mejores maneras de reducir el estrés y la ansiedad por la anticipación es prepararnos con antelación. Es por ésto que queremos recordarles algunas pautas para hacer el proceso más fácil:

Incorpore la rutina escolar al menos una semana antes del primer día. Ésto significa que los niños/as deben dormir, comer y disminuir el tiempo de pantalla siguiendo un horario escolar.

Organicen su plan de rutinas de alimentación y de sueño: después de las vacaciones, en donde nuestros horarios le dan más campo a la espontaneidad en las horas de comida y de irse a la cama, es importante retomar horarios de estas actividades y planificar cómo organizarnos. Un niño/a bien alimentado y que duerme bien tendrá un mejor día escolar y tendrá un cerebro preparado para aprender mejor, que uno que está demasiado cansado y hambriento.

Disminuyan el uso de pantallas (tv, tabletas, celulares, etc): el exceso de tiempo frente a la pantalla puede inhibir la capacidad del niño/a para observar y experimentar las actividades que necesita para aprender.

Haga hincapié en las tres cosas más importantes: el **sueño**, la **nutrición saludable** y el **ejercicio**. Los tres son esenciales para el crecimiento y el desarrollo óptimos del cerebro y para la salud para el bienestar de niños/as.



MEET OUR STAFF

Hola, soy Marianela y quiero contarles un poquito sobre mí.



Desde que salí del cole, la educación me encantó, lo ví como "mi metro cuadrado de influencia para cambiar al mundo" y eso no ha cambiado. Trabajé la mitad de mi carrera profesional en Costa Rica y la otra mitad en USA. Luego de eso Dios me ubicó en LCA hace cinco años donde he podido aprender y servir con excelentes profesionales.

Realmente disfruto de compartir con mi familia, aunque es pequeña: tengo solo un hermano y dos sobrinas gemelas, mis padres que son un ejemplo en muchísimas áreas y mi esposo Alex que ha sido mi compañero de vida desde el 2003.

Me encantan los atardeceres, compartir comidas con amigos, los viajes y correr.

Como cuando empecé en la U, sé que este apagón educativo que vivimos globalmente, lo iluminaremos juntos, con la ayuda de Dios.



ACTIVIDADES

Recuerden que pueden revisar el calendario en nuestra página web: <https://www.liberty.cr/calendario/>

- Miércoles 3 de agosto:** Curriculum Night de Preschool (presencial, 6:30pm)
- Jueves 4 de agosto:** Curriculum Night de Elementary y High School (presencial, 6:30pm)
- Miércoles 9 de agosto:** Greet the Teacher- Maternal (2-3pm)
- Jueves 11 de agosto:** Greet the Teacher- Prekinder, Kinder y Preparatoria (1:30- 2:30pm)
- Martes 16 de agosto:** Primer día de clases
- Viernes 26 de agosto:** Early Dismissal (salida temprano)

